



Utvalde kulturlandskap

Utvalde kulturlandskap Suldal har fått denne nasjonale statusen fordi det er eit særprega kulturlandskap. Det merka nettet av stiar er brukt gjennom generasjonar, frå garden opp til støls og mellom dei mange stølane.

Vis respekt for fjellet

Løypene går på gamle stiar eller jordbruksveggar. Turane er middels krevjande, men vegen opp til fjells er bratt. Deler kan vera krevjande i dårleg vær. Mobildekninga i fjellet er usikker. Spar batteriet. Last ned 113-app. Hjartestartar finst på øvste garden og næraste til parkeringsplassen.

Meld frå om husdyr

Ser du sjuke eller daude dyr er det til stor hjelp om du merker deg plassen og gir beskjed til folk på gardane. Noter farge og nummer på øymerke. Det same gjeld om du ser sauer seinhaustes, etter sanking.

Varmestova

Turfoldaren gjeld berre dei merka sommarløypene. I tillegg vert det kjørt opp skiløyper. Både sommar og vinter er du velkommen inn i Varmestova som ligg ved Kilavatnet.

Informasjon om overnatting, skiløyper og turforslag finn du på visitsuldal.no og ut.no



Selected Cultural Landscapes

Selected Cultural Landscapes Suldal has been granted its national status due to its unique and distinctive cultural landscape. The well-established network of trails has been utilized for generations, connecting the farms to the summer mountain farms (støls) and weaving between the numerous støls in the area.

Respect the Mountain

The trails follow old paths or agricultural roads. The hikes are of moderate difficulty, but the ascent to the mountains is steep. Certain sections can be challenging in bad weather. Mobile coverage in the mountains is uncertain, so it is recommended to conserve battery power. Download the 113 app for emergencies. A defibrillator is available at the upper farm, which is closest to the parking lot.

Report livestock sightings

If you come across sick or deceased animals, it is helpful to note the location and inform people at the farms. Take note of the color and number on the ear tag. The same applies if you encounter sheep during the late autumn gathering.

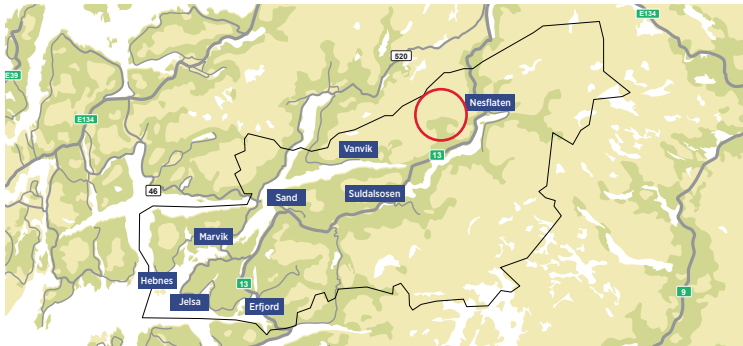
The Warming Cabin

The trail map applies only to the marked summer trails. Additionally, ski trails are prepared. Both in summer and winter, you are welcome to visit the warming cabin located by Kilavatnet.

For information on accommodations, ski trails, and suggested hiking routes, please visit visitsuldal.no and ut.no.



Øystølsnutane, 1166 moh. Foto: Annlaug Fludal



Hamrabøheia er utmark som høyrer til Hamrabø på nordsida av Suldalsvatnet. Eigedomane på Hamrabø strekker seg høgt til fjells og grensar mot Sauda kommune. Fjellet Skaulen (1538 moh) er høgste punktet i området. Heia var og er viktig livsgrunnlag for gardane. Kvar gard kunne ha fleire stølar og mange uteløer og stakkstenger der høyet vart lagra og henta heim på vinteren. Mange bygningar i heia er tatt godt vare på. Stølslandskapet er ein del av Utvalde kulturlandskap Suldal. Grunneigarar på Hamrabø har sjølv tatt initiativ til og gjort det praktiske ved merking av gamle stiar i heia.



Hamrabøheia is an outlying area belonging to Hamrabø, located on the north side of Suldalsvatnet. The properties at Hamrabø extend high into the mountains and border Sauda municipality. The mountain Skaulen (1,538 meters above sea level) is the highest point in the area. The upland area has been and continues to be an important livelihood for the farms. Each farm could possess multiple summer mountain farms (known as stølar) along with various outbuildings and hay poles used for storing and transporting hay during the winter months. Many buildings in the upland area have been well-preserved. The støl landscape is part of the Selected Cultural Landscapes Suldal. The landowners at Hamrabø have taken the initiative themselves and carried out the practical work of marking the old trails in the upland area.



Skattkammeret Suldal

Hamrabøheia. Foto: Anders Minge, Stavanger Aftenblad



Hamrabøheia

Natur og livsgrunnlag
Nature and livelihood



visitsuldal.no #visitsuldal







Norsk Landbruksrådgiving Layout: Omega 365 Design



Skarstøl, 700 moh. Foto: Annlaug Fludal

Gradering av turstiar Rating of hiking trails








-  Lett/Easy. Kan gjennomføres av alle.
For anyone and everyone.
-  Middels/Medium. For den vanlige trimmar.
For those of average fitness.
-  Krevjande/Challenging. For den erfarne turgåar.
For experienced hikers.
-  Ekspert/Expert. For erfarne fjellfolk.
For mountain experts.



Turar og beskrivingar:
Hikes and descriptions:
ut.no visitsuldal.no

nutane

Svinstøl-

Rute	moh	Timar	Lengde	Parkering
Route	m.a.s./	Hours	Distance	Parking
 1 Svinstøl	625	3	9	Hamrabø (P)
 2 Svinstøl–Skarstøl	700	5	13	Hamrabø (P)
 3 Storemyr	640	2,5	8	Hamrabø (P)
 4 Borgarbuhaugen	760	4	12	Hamrabø (P)
 5 Skaro–Kilane	540	2	4	Hamrabø (P)
 6 Høyåsen	505	1,5	2,5	Hamrabø (P)
 7 Vikane ***	350	2,5	4,5	Hamrabø (P)

*** turen er krevjande i dårleg vær. This hike is challenging in bad weather.
Avstand er rekna ut frå (P) på Hamrabø (350 moh). Distances are calculated from P in Hamrabø (elevation 350 m).

! Timar/km gjeld rundtur eller tur/retur. Hours/distance includes return.

