



Historiske kulturminne

Ta med deg familien til museums-garden Kolbeinstveit og opplev eit levande gardstun og unike kulturminne. Her finn du også Guggedalsloftet frå 1281 som er den eldste trebygningen i Rogaland. Besøk gjerne husmannsplassen Røynevarden og ta inn utsikta over Hylsfjorden frå det historiske klyngetunet ved Litunet. Med appen «Ryfylkemuseet» kan du med GPS lære meir om historia til desse historiske bygga.



Historical heritage sites

Take the family to the museum farm at Kolbeinstveit and experience a working farm and unique heritage site. Here you will find the Guggedalsloftet, a storehouse dating from 1281 and the oldest surviving timber building in Rogaland. Visit the croft at Røynevarden and enjoy the view across Hylsfjord from the historic timber farm buildings at Litunet. You can learn more about the story of these historic settlements by using the GPS function on the "Ryfylkemuseet" museum app.

Bygdeskattar

Ta gjerne rusleturen ned til gamle Osen og kom tett på Suldalsvatnet. I sentrum er det matvarebutikk, parkering, offentleg toalett, overnatting og bensinstasjon.

Vandring og utsiktspunkt

Leitar du etter ein enkel tur for store og små er Førlandsøyane og Ritlandsvatnet-rundt gode tips. Her går turen langs grusveg og fine stiar tett på elv og vatn. Ritlandsvatnet er også ein populær bade-plass. Vinjanuten og Stråpanuten byr på fantastisk utsikt, medan ein ved Bjøldenuten kan besøke dagsturhytta.

Fiske i vatn og elv

Suldalsosen byr på ei rekke flotte fiskemoglegheiter. Suldalslågen er ei populær lakseelv som fylles med hundrevis av laksefiskarar kvar sommar. Fiskekort får ein frå grunn-eigarane langs elva, som ein kan lese meir om på suldalslagen.no. I Suldalsvatnet kan ein leige båt eller kano og fiske deg herleg aure til middag. Fiskekort får du tak i på visitsuldal.no og inatur.no. Hugs å gjera deg godt kjend med reglar og normer før du startar fisket.

Lake and river fishing

Suldalsosen offers many opportunities for keen anglers. The Suldallågen river is a popular salmon river and is visited by hundreds of anglers every summer. You can obtain a fishing licence from the landowners. More information about angling along the river is available on the river's own website at suldalslagen.no. At Suldalsvatnet lake you can hire a boat or canoe and catch yourself a delicious trout for dinner. You can obtain a fishing licence via the website visitsuldal.no and inatur.no. Don't forget to make yourself familiar with the local rules and regulations before you start fishing!



Lågabruna. © Skattkammeret Suldal. Foto: Blarte Skipavåg



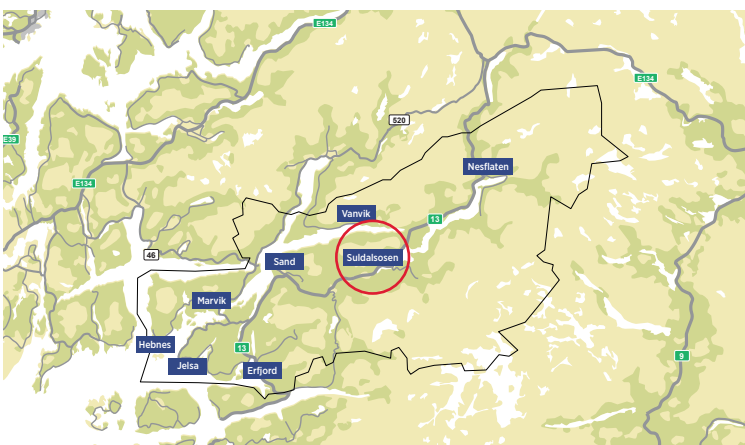
Kolbeinstveit. © Skattkammeret Suldal. Foto: Lise Bjelland



Kvednaålo. © Ryfylkemuseet. Foto: Suldal Foto



Lågatun Hytter. © Skattkammeret Suldal. Foto: Lise Bjelland



Suldalsosen finn du langs Rv 13 ved Suldalsvatnet, om lag 20 km frå kommunesenteret Sand. Den flate dalbotn er omgitt av skog og høge fjell med Vinjanuten som det høgaste på 1105 meter over havet. Suldalsosen har vandreturar for ein kvar smak, langs vestlandets mest vassrike elv og ein av dei djupaste innsjøane i Noreg, opp fjelltoppar og i spanande terreng.



You will find **Suldalsosen** by Suldalsvatnet lake along the Rv13 highway about 20 kilometres from the municipal centre at Sand. The flat valley floor is surrounded by forests and high mountains, of which Vinjanuten is the highest at 1105 metres above sea level. Suldalsosen offers walking for hikers of all ages and abilities, both along the most voluminous river in Western Norway and one of the deepest lakes in Norway, and in exciting mountain landscapes up to the highest peaks.



Stråpanuten. © Skattkammeret Suldal. Foto: Lise Bjelland

Turkart
Hiking

Skattkammeret
Suldal

Suldalsosen

Gode naturopplevingar tett på elv og vatn
Experience nature along the river and lakeside

visitsuldal.no #visitsuldal



Suldal

Rute Route	moh m.a.s.l	Timar Hours	Lengde Distance	Parkering Parking
1. Midtstølen	550	2,5	6	Kolbeinstveit
1a. Midtstølen via Brustveitkilen	550	2,5	6	Kolbeinstveit
2. Stråpanuten	431	2	6	Suldalsosen
2a. Bjøldenuten dagsturhytte	304	1,5	4,5	Suldalsosen
3. Vinjanuten	1105	7	13	Vinjar skule
3a. Gunntveitåsen	414	2	4	Suldalsosen
3b. Prestastølen	550	3	7,5	Vinjar skule
4. Prestavika-Vinjar skule	70	0,5	1,5	Vinjar skule
5. Mehushaugen/Kariåsen/Lunde	150	2	4	Vinjar skule
6. Ritlandsvatnet rundt	70	2	6	Vasshus
6a. Ritlandsvatnet/Vassbotn	70	1,5	4	Vasshus
7. Førlandsøyane	48	2	5	Førland grendehus
8. Stråpa/Berge/Vik, rundtur	300	2	5	Suldalsosen

! Timar/km gjeld rundtur eller tur/retur. Hours/distance includes return.

Gradering av turstiar Rating of hiking trails

Lett/Easy. Kan gjennomførast av alle.
For anyone and everyone.

Middels/Medium. For den vanlege trimmar.
For those of average fitness.

Krevjande/Challenging. For den erfarne turgåar.
For experienced hikers.

Ekspert/Expert. For erfarne fjellfolk.
For mountain experts.

Turar og beskrivingar:
Hikes and descriptions:
ut.no.visitsuldal.no

