



Turstiar og turisthytter

Med utgangspunkt i Gullingen-området og Mosvatnet finn du ei rekke flotte turløyper med toppturar, rundturar og mindre rusleturar eigna for alle aldrar og nivå. Suldal byr også på eit rikt nettverk av turisthytter, der Stranddalen turisthytte er bemanna i sommar-sesongen.

Jakt og fiske

Suldal har gode jakt- og fiskemoglegheiter, og frå Gullingenområdet er det aldri langt til næraste fjellvatn, lakseelv eller rypeterreng. Fiske- og jaktkort får du tak i via visitsuldal.no og inatur.no.

Sykkelturar

Gullingenområdet eignar seg godt til sykling. Turen frå Gullingen turistcenter til Førrevassdammen er 28 km lang med 710 meter stigning inn høgjellet. Hugs hjelm, refleksvest og lys til tunellane. Oversikt over sykkelruter finn du på visitsuldal.no.

Blåsjø – det største damanlegget i Noreg

Nord-Europas største vasskraftanlegg, Ulla-Førre, strekk seg over tre kommunar og to fylke. Suldalsheiane er heimen til det største vassmagasinet, Blåsjø, som består av ei rekke fjellvatn i 1000-1400 høg. Blåsjø kan besøkast i sommar-sesongen når vegene er fri for snø.

Verna natur i Suldal

Omlag ein fjerdedel av kommunen sitt areal er verna som landskapsområde, naturreservat eller anna. Det er oppretta eit eige styre på tvers av fylkesgrensene for landskapsvernomsråda. Les meir på svr.no.



Hiking trails and tourist cabins

There are many excellent hiking trails starting both at Mosvatnet and from the Gullingen area. Some of them take you to mountain peaks, some in loops, while others are gentler rambles for walkers of all ages and levels of experience. Suldal also offers a diverse network of tourist cabins, and the Stranddalen cabin is staffed in the summer season.

Hunting and fishing

Suldal offers excellent opportunities for hunting and fishing. At Gullingen you are never far from the nearest mountain lake, salmon river or grouse moor. You can obtain fishing and hunting licences via the websites visitsuldal.no and inatur.no.

Cycling

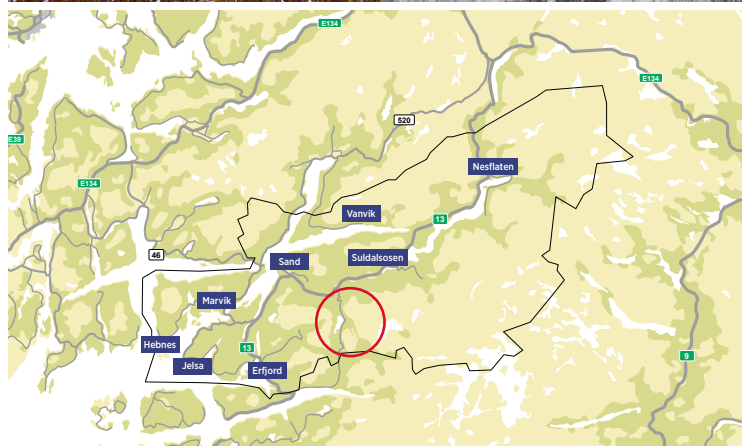
The Gullingen area offers excellent opportunities for cycling. The ride from the Gullingen Tourist Centre to the dam Førrevassdammen is 28 kilometres long, involving a climb of 710 metres into the high mountains. Remember your helmet, a high-viz vest and lights for the tunnels. You will find a map showing the cycle routes on the website visitsuldal.no.

Blåsjø – the biggest hydroelectric reservoir in Norway

The Suldal mountains are the home to Blåsjø, which is the biggest hydro reservoir complex, consisting of a number of reservoirs situated at elevations of between 1000-1400 metres above sea level. Blåsjø can be visited when the road is clear of snow in summer.

Nature conservation in Suldal

About one quarter of the municipality's land area is protected as Landscape Conservation Areas, nature reserves, or under other forms of conservation status. The Landscape Conservation Area is managed by a dedicated inter-counties committee. Read more about conservation areas at svr.no.



Gullingenområdet ligg omtrent 5-700 meter over havet og er eit senter for gode naturopplevingar i Skattkammeret Suldal. Området har vore nytta i lang tid, og ein har mellom anna funne spor etter steinaldermenneske som har jakta og vikingar som har henta jernmalm. På 1980-talet blei området heim til Nord-Europas største vasskraftutbygging. Ulla-Førre, som har sett Suldal på kartet som ei kraftkjempe står for 8% av årleg kraftproduksjon i Noreg. I dag er området nytta som utmarksbeite for sau og er eit knutepunkt for gode opplevingar i Ryfylkeheiane.



The **Gullingen area** is situated at about 5-700 metres above sea level and is a centre for exciting experiences in the treasure chamber of nature that is Suldal. People have lived here for a long time, and traces have been found of Stone Age hunters and Vikings who mined iron ore. In the 1980s, the Gullingen area was home to the massive Ulla-Førre hydroelectric power project. It was the largest of its kind in Northern Europe and has put Suldal on the map as a major supplier of electrical power, today accounting for 8% of Norway's annual electricity production. Today, the area is a mountain pasture for the local farmers and a centre for exciting experiences in the Ryfylke mountains.



Skattkammeret Suldal

Utsikt frå Gullingen. © Skattkammeret Suldal Foto: Trude Him Steine



Gullingen

Suldal sin portal til Ryfylkeheiane
Suldal's gateway to the Ryfylke mountains

Alle løyper har bandtvang heile året. Det er bårforbod i skog og utmark i perioden 15. april-15. september. Fleire vatn i Suldalsheiane er regulerte og ferdsel er sterkt fraråda vinterstid. På varsom.no får du siste informasjon om naturfarevarslar. Ver obs på at været i heia kan skifte fort. Det er ikkje mobildekning mange stader. For akutt hjelp kontakt 113. Du finn hjertestartar ved inngangen til Gullingen turistcenter. Full oversikt finn du på 113.no/ hjertestarter.

You must keep your dog on a lead on all trails throughout the year. Open fires are prohibited in the forests and on non-cultivated land during the period from 15 April to 15 September. Many lakes in the Suldal mountains are regulated as part of the hydroelectric development, and you are advised not to ski or walk across them in winter. For the latest information about natural hazards, visit the website varsom.no. Be aware that the weather may change quickly. Many places don't have a mobile signal. Call 113 if you need emergency assistance. A defibrillator is available at the entrance to the Gullingen Tourist Centre. For more details, visit the website 113.no/ hjertestarter.

Omnia Design

visitsuldal.no #visitsuldal



Gradering av turstiar Rating of hiking trails



Lett/Easy. Kan gjennomføres av alle.
For anyone and everyone.



Middels/Medium. For den vanlege trimmar.
For those of average fitness.



Krevjande/Challenging. For den erfarne turgåar.
For experienced hikers.



Ekspert/Expert. For erfarne fjellfolk.
For mountain experts.



Turar og beskrivingar:



Hikes and descriptions:

ut.no visitsuldal.no

Rute Route	moh m.a.s.l	Timar Hours	Lengde Distance	Parkering Parking
1. Stølsrunden	700	2	6,5	Breiastdalen
2. Reinsheia rundt	800	4-5	11	Breiastdalen
3. Reinsnuten	1144	4-5	10	Breiastdalen
4. Skuteheia rundt	745	4	8	Fidjane
4a. Onglanuten	760	1,5	3,5	Fidjane
5. Mosvatnet aust	600	3	8,5	Fidjane
6. Gullingen	979	2	6,5	Breiastdalen
7. Fjellbergskaret	650	1,5	6	Hedlebrekk
8. Fjellberg høghei	796	3	8	Hedlebrekk
9. Nattlandsnuten	955	5	11	Hedlebrekk
10. Skardnuten	907	4	9	Fidjane

! Timar/km gjeld rundtur eller tur/retur. Hours/distance includes return.

